ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	16	9	2024

Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER		
Componente de Atención:	DERECHOS Y EJERCICIO DE CIUDADANÍA		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	DIANA RINCÓN - TRABAJO SOCIAL
Nombre de la actividad:	Autodisciplina		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de participación donde las personas mayores del centro de cuidado transitorio Memoria y Saber, con el fin de que adquieran conocimientos frente a ser ciudadanos autónomos y participativos, a través de talleres, juegos de roles y charlas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Desarrollar técnicas de autodisciplina de una manera lúdica para mejorar la organización, la motivación y el bienestar general en las personas mayores de la unidad operativa memoria y saber.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza la convocatoria de las personas mayores a que nos para la actividad del día hoy en donde inicialmente se hace una actividad física como rompe hielo, alli se abordara el tema Autodisciplina.
MOMENTO CENTRAL	Se da inicio al desarrollo del tema en donde se indaga a las personas mayores para ellos que es la autodisciplina, indican algunos que es el poder hacer lo que uno quiere, que es tomar las desiciones de hacer las cosas, otros que es tener una rutina. teniendo en cuenta lo que dicen las personas mayores se les socializa el concepto que indica: Que la autodisciplina es la capacidad de controlarse a uno mismo, manteniendo el enfoque y la constancia para alcanzar metas a largo plazo, incluso cuando surgen distracciones, tentaciones o dificultades. Implica hacer lo que es necesario, aunque no sea lo que más apetezca en el momento, y se relaciona con la fuerza de voluntad, la auto-motivación y el compromiso con el crecimiento personal o profesional. Es clave para desarrollar hábitos positivos, superar la procrastinación y mantener el equilibrio en diversos aspectos de la vida. Se les hace la siguiente pregunta a las personas mayores; como son sus hábitos diarios y cómo se organizan en su vida cotidiana? A lo cual dicen: se levantan temprano a ducharsen, posteriormente a desayunar y terminar de organizarsen, algunos salen a hacer vueltas personales y otros hacen de nuevo el ingreso a la unidad para estar en el día. ¿Qué actividades disfrutas hacer diariamente? a lo cual algunas personas mayores indicanque al quedarsen el el día en la unidad hacen provecho de os talleres de actividades ludicas que realizan, otros indican que les gusta los juegos de mesa como el domino y el parque lo cual hace que se integren. El sentir de la mayoria de las personas mayores que participan en estas actividades es que la convivencia entre todos debe ser respetuosa y que si cada uno cumple con las normas de la unidad y los horario, será una sana convivencia. Es importante que como lo indica el concepto de autodisciplina de controlarse a uno mismo es aprender a manejar las emociones en las diferentes situaciones que se lleguen a presentar en la unidad operativa memoria y saber con las demás personas.
MOMENTO FINAL	Como cierre este taller no solo busca fomentar la autodisciplina, sino también generar un ambiente positivo, en el que las personas mayores disfruten el proceso de aprender y compartir, teniendo en cuenta que conviven día a día en la unidad operativa y que se buscan que sean seres mas activos.

RECURSOS

Papel craf	
marcadores	
sillas	
tablero	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Una vez terminada la actividad se evidencia que genera un impacto positivo en el que las personas mayores desde su control de accciones y emociones, teniendo en cuenta la convivencia con sus pares, de las personas mayores que participaron en un 100 fueron receptivos con el tema y a la vez reflexivos para transmitir la información a las personas mayores que no participaron de la actividad.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-925
Versión: 2
Fecha: Memo Memo 12024015223 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio memorio y saber

Fecha: 16-09-2024.

Nombre del coordinador: Wilson Fernández

Jornada: Día: [X] Noche: [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Shamanda Elizabeth Medina Cicua.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional: Diana Rincón	Nombre del Profesional: [illegible]	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas prácticas de Envejecimiento	LINEA: FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMIA	LINEA: Buenas Practicas Cuidadores	LINEA:
1	cc	17'110949	Tibaro	López			NO	NO	SI.	
2	cc	19'131.581	Jorge	Izo			NO	NO	SI.	
3	cc	17'025.492	Abraham	Rincón Vela			SI	SI	NO	
4	cc	4'776.037	Oswaldo	Colbzos Gómez			NO	NO	SI.	
5	cc	240.130	José Noel	Alfonso			SI	SI	SI.	
6	cc	11'337.726	Carlos Eduardo	Torres Bishop			SI	SI	NO	
7	cc	93'200.631	Jose Agapito	Rodriguez B.			NO	NO	SI.	
8	cc	17'081.880	Guillermo	Turiapo Guzmán			NO	NO	SI.	
9	cc	19'210.200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzón			SI	SI	SI.	
10	cc	4'172.538	Alberto	Mosquera			NO	NO	NO	
11	cc	29'377.385	María Lilia	Agudelo Colorado			SI	SI	SI.	
12	cc	6.155.358	Isaac	Mosquera			NO	NO	NO	
13	cc	41.596.846	Flor Estella	Díaz Cossio			NO	NO	NO	
14	cc	83'085.404	Carlos	Chaparro Acero			SI	SI	SI.	
15	cc	5.554.831	Jose David	Correa Jaimes			NO	NO	SI	
16	cc	19'277.345	Fabio	Londoño			NO	NO	SI	
17	cc	6.760.729	Omar del Carmen	Caicedo			NO	NO	NO	
18	cc	19'470.372	Ariel	Alfonso Mendoza			SI	SI	NO	
19	cc	17'110.297	Carlos Julio	Prado Jara			SI	SI	NO	
20	cc	19'162.921	Luis Alberto	Cosallos			NO	NO	SI	
21	cc	19'444.250	Gilberto	Pérez Pérez			NO	NO	SI	
22	cc	17'069.945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			NO	NO	NO	
23	cc	17'063.277	Alvaro	Betancourt L.			NO	NO	NO	
24	cc	17'196899	Rafael Antonio	Vargas H.			SI	NO	SI	
25	cc	2.909.611	Ramón Alfonso	Cardoso Dueñas			SI	NO	NO	

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Mmm Mmm 01024918223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio memoria y saber
Fecha: 16-09-2024
Nombre del coordinador: William Fernández
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Shamanda Elizabeth Medina Cuca.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional: Diana Rincón	Nombre del Profesional: edwin Moreno	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas prácticas de Envejecimiento	LINEA: FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMIA	LINEA: Buenas Prácticas Envejecimiento	LINEA:
26	CC	19.375.942	Carlos Eduardo	Neto Pardo			SI	SI	SI	
27	CC	41.342.339	Gladys Maria	Torres			NO	NO	NO	
28	CC	51.804.602	Dilma Irene	Elorija Martinez			SI	SI	SI	
29	CC	19.387.606	Luis Alberto	Lemus.			SI	NO	NO	
30	CC	4.579.158	Jorge Luis	Quintero S.			SI	SI	SI	
31	CC	3506.214	Jose Ignacio	Muñoz Moza.			NO	NO	SI	
32	CC	19.061.739	Luis Maria	Fonseca			SI	SI	NO	
33	CC	79.904.038	Misael	Torres Sánchez			SI	SI	SI	
34	CC	19'364.876	Benjamin	Contreras H.			SI	NO	SI	
35	CC	51.574.931	Ana Maria	Ruiz Caldera			SI	SI	NO	
36	CC	11.337.016	Marco Antonio	Olaya López			SI	SI	SI	
37	CC	2'258.522	Luis Ernesto	Bobadilla.			SI	SI	SI	
38	CC	37.241.218	Luz Alba	Cuellar Melgarejo			SI	NO	SI	
39	CC	19'342.420	Orlando	Chavarro Gómez			SI	SI	NO	
40	CC	79'250.602	Antonio	Rincón Cadena			NO	NO	NO	
41	CC	79.285.581	Luis Eduardo	Martinez Rend.			NO	NO	NO	
42	CC	19'223.538	Victor Julio	Fonseca Robay			SI	SI	SI	
43	CC	5550988	JOSE JOAQUIN	LIZARAZO ORTIZ	LIZARAZO		SI	SI	SI	
44	CC	19201000	LUIS ALBERTO	BOHORQUEZ			NO	NO	NO	

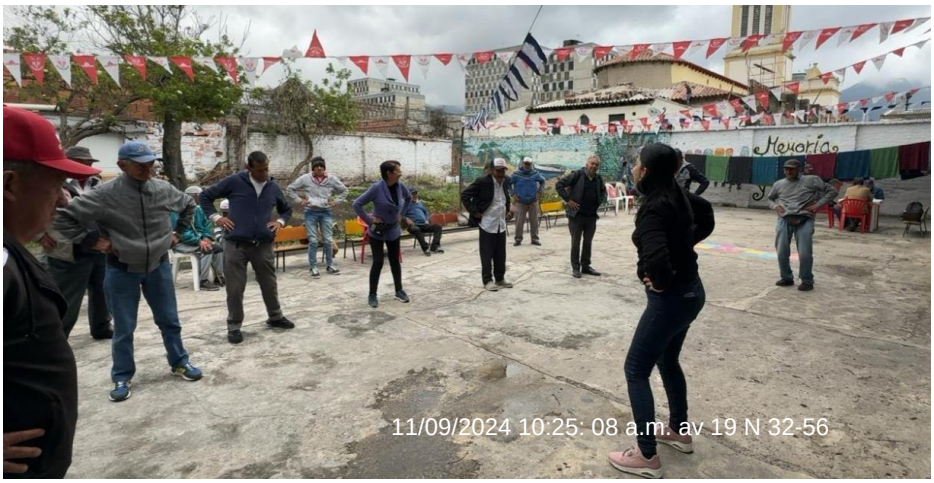
Powered by CamScanner

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 11/09/2024
HORA: 10:00 am
TEMA: Fortalecimiento de la autonomía - Autodisciplina
RESPONSABLE: Diana Rincón – Trabajo Social





Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com